

Frågeställningslista (QPL)

Frågeställningslista (QPL) för föräldrar till barn med hörselnedsättning

Många föräldrar har frågor eller känner oro över sitt barns hörselnedsättning som de vill diskutera med sin audionom. Under hektiska klinikbesök kan föräldrar glömma att ställa sina frågor. Föräldrar, precis som du, har hjälpt till att skapa den här frågelistan för att hjälpa ANDRA föräldrar att få den information och det stöd de söker. Frågorna i denna lista är ordnade efter ämne. Vissa frågor kan vara viktigare för dig än andra.

Om du tycker denna lista är användbar kan du använda den för att hjälpa dig att komma ihåg vad du ska fråga. Ringa in 2–3 frågor som intresserar dig mest inför dagens möte, eller skriv ner dina egna frågor före ditt klinikbesök. Vi hoppas att du använder den här listan inför varje möte för att se till att vi så småningom diskuterar alla dina frågor.

I. Vårt barns diagnos

1. Vilken typ av hörselnedsättning har mitt barn?
2. Varför reagerar inte mitt barn på vissa ljud?
3. Finns det några verktyg som kan hjälpa mig och andra att förstå hur hörseln är för mitt barn?
4. Kommer mitt barns hörsel att bli bättre/sämre med tiden?
5. Funkar hörapparater för någon med hörselnedsättning på samma sätt som glasögon för någon med synnedsättning?
6. Hur bestämmer du vilka hjälpmedel och vilken teknik som är rätt för mitt barn?
7. Är det troligt att mitt barns tal och språk kommer att påverkas?
8. Vi känner oss ofta överväldigade av de beslut vi måste fatta. Kan du hjälpa oss att prioritera?
9. Finns det relaterade medicinska problem som jag borde veta om?
10. Jag har svårt att förlika mig med diagnosen och vad den kan betyda för mitt barn och min familj. Hur kan jag få stöd?

II. Familjen

12. Hur kan jag kommunicera vikten av använda hörapparater med familj och andra?
13. Vad kan vi göra hemma för att uppmuntra vårt barns kommunikationsutveckling?
14. Vilka resurser finns det för att bygga barns självkänsla, motståndskraft och sociala färdigheter?
15. Om vi vill lära oss teckenspråk, hur/var börjar vi?
16. Finns det några effektiva sätt att få mitt barns uppmärksamhet på?
17. Vad ska jag hålla utkik efter hemma för att veta om mitt barn gör lämpliga framsteg?

III. Använda hörapparater

19. Hur mycket ska mitt barn använda sin hörapparat?
20. Hur tar jag hand om hörapparaten?
21. Vilka strategier använder föräldrar för att se till att hörapparaterna sitter kvar på barnets öron?
22. Vad gör vi om hörapparaten slutar att fungera?
23. Hur kan jag uppmuntra mitt barn att känna sig trygg med att använda hörapparat?
24. Kommer det att ta ett tag för mitt barn att vänja sig vid sin hörapparat?
25. Ska vi ta bort hörapparaten när vårt barn tar en tupplur, ammar o.s.v.?
26. Om man rör vid hörapparaten, stör då återkopplingsljudet vårt barn?

IV. Stödsystem, nu och i framtiden

27. Jag skulle vilja prata med andra människor i vår situation. Hur kan jag träffa andra föräldrar till barn med hörselnedsättning och/eller vuxna som är döva eller hörselskadade?
28. Vilka resurser finns tillgängliga för att hjälpa vår familj?
29. Om jag vill ha ytterligare stöd från andra professionella, hur kan jag få en remiss?
30. Hur kan jag hjälpa vårt barns förskola och skola att stödja vårt barns kommunikationsbehov?
31. Går barn med samma typ och grad av hörselnedsättning som mitt barn vanligtvis i sin lokala skola?
32. Vilken typ av hjälp kommer mitt barn att behöva om han/hon vill delta i sport, musik och andra aktiviteter?